

DRK Berlin Süd-West Soziale Arbeit, Beratung und Bildung gGmbH »Mittenmang«

Klein und Groß lernen voneinander und miteinander



»Mittenmang« steht für Engagement und wechselseitige Unterstützung.

- Kinder qualifizieren sich zu JuniorpartnerInnen und lernen schon in jungen Jahren bürgerschaftliches Engagement kennen.
- Erwachsene, sowie SeniorInnen qualifizieren sich zu SeniorpartnerInnen.
- Wir moderieren das Miteinander der Generationen mit der trügereigenen Methode »Helden-AG®« und fördern soziale Kompetenzen sowie den Austausch zwischen den verschiedenen Lebenswelten

Im Mittelpunkt der für alle Generationen interessanten Angebote stehen

- die Freude an gemeinsamer Verantwortung
- der Spaß am Lernen
- individuelle Förderung der Fähigkeiten

Ernährungskurse - Klein und Groß – Gesund und Lecker



Neben dem Spaß am Kochen und allen Themen rund um eine gesunde Ernährung vermitteln wir professionelle Kniffe und Tricks für eine gekonnte Zubereitung.

Unsere SeniorpartnerInnen geben vor dem Hintergrund ihrer Lebenserfahrung ihren JuniorpartnerInnen Mut, Motivation und ihr Wissen über eine sparsame und effektive Haushaltsführung weiter.

Jeder Kurs endet mit einer Abschiedsfeier. Hier kochen die KursteilnehmerInnen gemeinsam für ihre Gäste und zeigen das Erlernete. Alle TeilnehmerInnen erhalten ein Kochbuch mit Fotos zur Erinnerung und den Rezepten zum Nachkochen.

Kursdauer:

8 - 10 Termine, einmal wöchentlich á 2 Stunden. Jährlich finden mind. 4 generationsübergreifende Kurse statt.

Information und Anmeldung:

Info-Center, Albrechtstraße 122, 12165 Berlin. Die Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 12.00 - 18.00 Uhr, gerne auch telefonisch:

Fon 030.79 74 42-0, Fax 030.79 74 42-20.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Alter schafft Neues