

DRK Berlin Süd-West

»Haus der Familie®«



Erziehungs- und Familienberatung

»Baby- und Kleinkindsprechstunde« (0-3 Jahre)

Frühe Beratung möchte Ihnen helfen, die Signale Ihres Kindes zu verstehen und sucht mit Ihnen gemeinsam nach Ursachen und Lösungen.

Ein erfahrenes Team unterstützt Sie z. B. bei:

- anhaltendem Schreien Ihres Babys
- Unruhe, Nervosität und Irritierbarkeit Ihres Babys
- Ein- und Durchschlafproblemen Ihres Kindes
- Still-, Fütter- oder Gedeihproblemen
- Verhaltensauffälligkeiten Ihres Kindes (z.B. Trennungsängste, übermäßige Wut- und Trotzanfälle, Schüchternheit)
- Schwierigkeiten in der Beziehung zum Baby oder Kleinkind

Schon in der Schwangerschaft, während der Geburt und in der ersten Zeit mit Ihrem Kind erleben Sie sehr unterschiedliche Gefühle. Sie sind stolz, glücklich und voller Freude, manchmal aber auch erschöpft, traurig und verunsichert.

Deutsches Rotes Kreuz 

Säuglinge und Kleinkinder sind nicht immer leicht zu verstehen.

Zum Beispiel sind die Gründe des Schreiens nicht immer zu erkennen und der unruhige Schlafrhythmus nicht immer sofort veränderbar. Da helfen häufig auch keine wohlgemeinten Tipps von Verwandten oder aus der Umgebung.

Verunsicherung, Erschöpfung und Sorge um das Kind können die Folge sein.

Diese Gefühle überschatten das Familienleben und beeinflussen das gegenseitige - zunächst freudig erwartete - Kennenlernen.

In der frühen Elternberatung finden Sie Unterstützung, Stärkung und Entlastung bei unterschiedlichen Schwierigkeiten mit Ihrem Baby und Kleinkind.

Wir bieten:

- Diagnostik und Abklärung
- Entwicklungsberatung und -begleitung
- praktische Hilfestellungen (z. B. Beruhigungsmöglichkeiten, Handling, Tagesablaufberatung)
- Eltern-Kind-Kurzzeitpsychotherapie
- interaktionszentrierte Eltern-Säuglings- und Eltern-Kleinkind-Beratung
- Förderung der Selbstberuhigungsfähigkeiten Ihres Kindes
- gemeinsame Sprechstunde der Frühen Hilfen mit Ärzten und Therapeuten

»Kontakt«

Informationen, persönliche Anmeldung und Notfalltelefon: Erziehungs- und Familienberatung, Telefon 030. 79 01 13-0, Montag - Freitag von 8:00 - 16:00 Uhr

Telefonische Babysprechstunde:
Donnerstag von 13:00 bis 14:00 Uhr

online spenden!

www.drk-berlin.net

DRK Berlin Süd-West

Behindertenhilfe gGmbH, »Haus der Familie®«

Erziehungs- und Familienberatung

Düppelstraße 36, 12163 Berlin

Fon 030. 79 01 13-0, Fax 030. 79 01 13-33

Mail: familienberatung@drk-berlin.net

www.drk-berlin.net

Gesellschafter: DRK Kreisverband Berlin Steglitz-Zehlendorf e.V.